

PERSÖNLICHE CHECKLISTE SEGELTÖRN



SKIPPER / NAVIGATOR:

- Flugtickets
- Versicherungspolice
- Chartervertrag
- GPS
- Seekarten
- Hafenhandbücher/Reiseführer
- Verreinswimpel

PERSÖNLICHE AUSTRÜSTUNG:

- Reisepaß/Personalausweis
- Bargeld
- Kreditkarten
- Führerschein
- Segelscheine/Sportbootführerschein
- Auslandskrankenschein
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille
- Brillenbändsel/Ersatzbändsel
- Brustbeutel (für die Wertsachen)
- Schreibzeug/Papier

TECHNIK:

- Foto-/Videokamera
- Batterien/Ladegerät
- Filme/Cassetten
- Fernglas
- Taschenlampe
- Taschenmesser/Takelmesser

MEDIKAMENTE / SONNENSCHUTZ:

- Sonnenschutzmittel
- Mittel gegen Mückenstiche
- Mittel gegen Sonnenbrand/Apres Sun
- Mittel gegen Seekrankheit
- Schmerzmittel
- Magen-/Darmmedikamente
- Pflaster
- Verband/Elastische Binde
- Sportsalbe (bei Verstauchungen/Prellungen)
- Persönliche Medikamente:
 -
 -
 -

KLEIDUNG:

• **Badekleidung:**

- Badehose
- Badeschuhe (Gummilatschen)
- Sonnenhut/Mütze
- Tauchermaske/Flossen (meist an Bord)
- Wasserdichter Plastikbehälter für Geld

• **Bordkleidung:**

- Segelschuhe/-stiefel
- leichte Regenjacke
- leichte Regenhose
- Club-Bekleidung

• **Sonstiges:**

-Jeans
-Shorts
-T-Shirts
-Polohemden
-Unterwäsche
-Paar Strümpfe
- Turnschuhe
- Landgangschuhe
- Schlafsack
- Schlafanzug
- leichte Jacke
- Taschentücher/Tempo
-
-
-

JEDES CREWMITGLIED:

-Wäscheklammern
-Geschirrtücher

TOILETTE:

- Seife/Duschgel
- Rasierzeug
- Handtücher/Badetuch
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Shampoo
- Kamm
- Nagelfeile/-schere

HINWEIS:

Gepackt wird natürlich in einem Seesack oder einer entsprechenden Reisetasche (**Koffer lassen sich an Bord unmöglich verstauen!**).

Alte Seemannsregel: Was nicht in einen Seesack paßt, ist ohnehin überflüssig!

Die meisten nehmen viel zu viel mit: **Laßt Euch von Euren Frauen keine feinen Sachen aufschwätzen!**

Ich hoffe, Euch mit dieser Liste ein bißchen beim Zusammensuchen des Gepäcks geholfen zu haben und wünsche uns Allen

IMMER EINE HANDBREIT WASSER UNTER DEM KIEL!